



## **SWAMI VIVEKANAND SUBHARTI UNIVERSITY**

(Established under UP Govt. Act No. 29 of 2008 and approved under section 2 (f) of UGC Act, 1956)

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of  
Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH**

# **ACTIVITY REPORT**

## **2020-21**

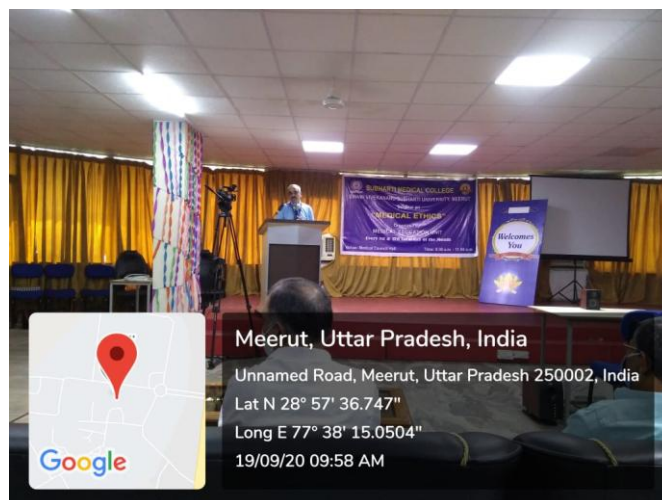
ACTIVITY REPORT

**AUGUST 2020**

- Our Faculty Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended webinar on “Meeting the Challenge of COVID-19 an “Integrative Medicine Approach” dated on 1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup> August 2020 at 5:30 pm to 7:30pm on Zoom Online.
- Our Faculty Dr. Jeenueshwori Chanu Lecturer attended live Conversation with INYGMA representatives and AYUSH Minister dated on 4<sup>th</sup> August 2020 online.
- Our Faculty Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended webinar on “Impact of COVID-19 Pandemics on Health and Education” dated on 6<sup>th</sup> August 2020 on Zoom meeting online.
- Our Faculty Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended National webinar on “Revised Assessment & Accreditation Process of NAAC for Higher Educational institutions” dated 10<sup>th</sup> August 2020 at 10:30 am to 4:15pm on Zoom Online.
- Dr. Braj Bhushan Kumar attended webinar on “Health Talk Show” with Dr. Gulab Tewani dated on 11<sup>st</sup> August 2020 at 7:00pm. Zoom online.
- Dr. Abhay M. Shankaregowda Principal attended webinar on Health Talk Show with Dr. Gulab Tewani dated on 12<sup>th</sup> August 2020 at 5:00pm on Zoom Online.
- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended webinar on “Fasting: Molecular Mechanisms & Clinical applications” dated on 16<sup>th</sup> August 2020 at 10:00am to 5:00pm on Zoom online.
- Dr. Abhay M. Shankaregowda Principal attended Zoom Meeting with Dr. Satyapal Singh, Member of Parliament from Baghpat Lok Sabha Constituency in Uttar Pradesh, former Union Minister and Retired Mumbai Police Commissioner in Live Conversation with INYGMA office bearers on Central and State Regulatory process for Yoga & Naturopathy system of Medicine dated on 16<sup>th</sup> September 2020 at 10:40 online.
- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor attended webinar on “National Education policy 2020,” dated 17<sup>th</sup> August 2020. At 5:00pm to 6:00pm Organizer: FICCI on Zoom Online.
- Our Faculty Dr. Jeenueshwori Chanu Lecturer attended webinar on “National Education policy 2020,” dated 17<sup>th</sup> August 2020. At 5:00pm to 6:00pm Organizer: FICCI on Zoom Online.
- Our Faculty Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended webinar on “Autophagy: The Aghoris of Arterial Plaque” dated on 23<sup>rd</sup> August 2020 at 7:00pm to 9:30pm on Zoom Online.
-

ACTIVITY REPORT  
SEPTEMBER 2020

- Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor Attended Web Meet on World Physiotherapy Day on the Topic of “Inactive Lifestyle & it’s Effects: Covid-19 Lockdown ( A Tale of Two Pandemics) Sitting Diseases, & Occupational health dated on 8<sup>th</sup> September 2020 at 1:00PM on Google Meet. Organized By Jyotirao Phule Subharti College of Physiotherapy College Subharti University Meerut.
- Our Faculty Dr. Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Jyoti Madhur Lecturer Dr. Priya Devi Lecturer Attended Seminar on “Medical Ethics” to held at Medical Council Hall, 1<sup>st</sup> Floor Medical College Building, Subharti Medical College, Meerut dated on 19<sup>th</sup> September 2020 at 9:30am to 11:30am. Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda Principal invited speaker for a talk of “Role of Yoga in Immunity Boosting”.



- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Jyoti Madhur Lecturer Dr. Priya Devi Lecturer

**ACTIVITY REPORT**

Dr. Navneet Vats Lecturer Dr. Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer Attended Webinar on “Poshan Aahar” that talks Unique Webinar was conducted as a part of Ayush for Immunity Campaign of Ministry of Ayush, Govt. of India dated on 23<sup>rd</sup> September 2020 at 8:30am to 5:30 pm on online.

- Dr. Dhiren Nair Asst. Professor Attended one day National Sensitization Program on “National Education Policy- 2020” dated on 29<sup>th</sup> September 2020 at 11:00AM organized by Sardar Patel Subharti Institute of Law and Ganesh Shankar Vidyarthi Subharti College of Journalism and Mass Communication Swami Vivekanand University Meerut.
- Our college Maharishi Aurbindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences Organized Webinar on Occasion of World Health Day on the Topic of –“Management of Coronary Artery Disease” dated on 29<sup>th</sup> September 2020 at 9:30AM in SITE College Subharti Webinar Room Swami Vivekanand University Meerut. Participated All Faculty & 400 Benefited.
- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Jyoti Madhur Lecturer Dr. Priya Devi Lecturer Dr. Navneet Vats Lecturer Dr.Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer attended three day online Lecturer on “IPR (Intellectual Property Right)” conducted by Sardar Patel Subharti Institute of Law from 28<sup>th</sup> September to 30<sup>th</sup> September 2020 at 2:00 PM to 3:00 PM. Online.

• Press Coverage (with photocopies of the clippings)

## सुभारती में वेबिनार आयोजित

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविन्दों सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड यौगिक साइन्सेज कॉलेज द्वारा विश्व हृदय दिवस के अवसर पर हृदय रोग का योग व नेचुरोपैथी चिकित्सा से इलाज के विशय में वेबिनार का आयोजन हुआ। 400 से अधिक लोगों ने इस वेबिनार में पंजीकरण करते हुए इसका लाभ उठाया। वेबिनार में विश्व हृदय दिवस और हृदय रोगों के बारे में कॉलिज के प्राचार्य डीन आयुष डा. अभय एम शंकरगौडा ने कहा की पूरी दुनिया में लगभग 17.9 मिलियन लोग हृदय सम्बन्धी रोगों से मरते हैं, यह दुनियाभर की सारी मौतों का 31 प्रतिशत है। इन रोगों का मुख्य कारण तम्बाकू सेवन, धूम्रपान, शराब का सेवन, व्यायाम न करना, अस्वस्थ भोज्य पदार्थ तथा, मानसिक तनाव लेना जो अधिक रक्त चाप, डायबेटिज, मोटापा को बढ़ावा से लोगो की मौत होती है। वेबिनार में कॉलिज के अध्यापक डा. ब्रज भूषण कुमार ने हृदय की धमनियों में अवरोध जो की हृदय अटेक का कारण बनता है। उसके बारे में बताते हुए प्राकृतिक चिकित्सा और योग से जीवनशैली, खान-पान, व्यायाम और योग चिकित्सा से इसके निवारण करने के तरीके बताए।

## विश्व हृदय दिवस पर नेचुरोपैथी कॉलिज में वेबिनार आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता  
मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविन्दों सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड यौगिक साइन्सेज कॉलेज द्वारा 'विश्व हृदय दिवस' के अवसर पर हृदय रोग का योग व नेचुरोपैथी चिकित्सा से इलाज के विशय में वेबिनार का आयोजन हुआ। वेबिनार का संचालन सुभारती विश्वविद्यालय के वेबिनार रूम से किया गया।

400 से अधिक लोगों ने इस वेबिनार में पंजीकरण करते हुए इसका लाभ उठाया। वेबिनार में 'विश्व हृदय दिवस' और हृदय रोगों के बारे में कॉलिज के प्राचार्य डीन आयुष डा. अभय एम शंकरगौडा ने कहा की पूरी दुनिया में लगभग 17.9 मिलियन लोग हृदय सम्बन्धी रोगों से मरते हैं, यह दुनियाभर की सारी मौतों का 31 प्रतिशत है। इन रोगों का मुख्य कारण तम्बाकू सेवन, धूम्रपान, शराब का सेवन, व्यायाम न करना, अस्वस्थ

भोज्य पदार्थ तथा मानसिक तनाव लेना जो अधिक रक्त चाप, डायबेटिज, मोटापा को बढ़ावा से लोगों की मौत होती है। वेबिनार में कॉलिज के अध्यापक डा. ब्रज भूषण कुमार ने हृदय की धमनियों में अवरोध जो की हृदय अटेक का कारण बनता है उसके बारे में बताते हुये प्राकृतिक चिकित्सा और योग से जीवनशैली, खान-पान, व्यायाम और योग चिकित्सा से इसके निवारण करने के तरीके बताये।

अंत में डा. अभय एम शंकरगौडा ने सभी से आग्रह किया कि अपने तथा समाज में दिल की बीमारियों को रोकने हेतु प्राकृतिक तथा योग चिकित्सा को अपनाकर हृदय रोगो से मुक्ति पा सकें हैं। इस दौरान उन्होंने नेचुरोपैथी कॉलिज में संचालित बीएनवाईएस एवं अन्य कोर्स के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने खासकर कोविड-19 में हृदय रोगियों को अधिक सावधान रहने की आवश्यकता पर बल दिया।

## वेबिनार में हृदय रोगों से बचाव पर विचार मंथन



मेरठ, लोकसत्य

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविन्दों सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड यौगिक साइन्सेज कॉलेज द्वारा 'विश्व हृदय दिवस' के अवसर पर हृदय रोग का योग व नेचुरोपैथी चिकित्सा से इलाज के विशय में वेबिनार का आयोजन हुआ।

वेबिनार का संचालन सुभारती विश्वविद्यालय के वेबिनार रूम से

किया गया। 400 से अधिक लोगों ने इस वेबिनार में पंजीकरण करते हुये इसका लाभ उठाया। वेबिनार में 'विश्व हृदय दिवस' और हृदय रोगों के बारे में कॉलिज के प्राचार्य डीन आयुष डा0 अभय एम शंकरगौडा ने कहा की पूरी दुनिया में लगभग 17.9 मिलियन लोग हृदय सम्बन्धी रोगों से मरते हैं, यह दुनियाभर की सारी मौतों का 31 प्रतिशत है। इन रोगों का मुख्य कारण तम्बाकू सेवन, धूम्रपान, शराब का सेवन, व्यायाम न करना, अस्वस्थ भोज्य पदार्थ तथा, मानसिक तनाव लेना जो अधिक रक्त चाप, डायबेटिज, मोटापा को बढ़ावा से लोगो की मौत होती है। वेबिनार में कॉलिज के अध्यापक डा. ब्रज भूषण कुमार ने हृदय की धमनियों में अवरोध जो की हृदय अटेक का कारण बनता है।

## माई सिटी रिपोर्टर

मेरठ। विश्व हृदय दिवस पर शहर में कई कार्यक्रम आयोजित किए गए। चिकित्सकों ने लोगों को नियमित व्यायाम की सलाह दी। तनाव और नशे को दिल का दुश्मन बताया।

स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविन्दो कॉलेज की ओर से वेबिनार का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकर गौड़ा ने कहा की पूरी दुनिया में लगभग 17.9 मिलियन लोग हृदय संबंधी रोगों से मरते हैं। यह दुनियाभर की मौतों का 31 प्रतिशत है। इन रोगों का मुख्य कारण तंबाकू सेवन, धूम्रपान, शराब का सेवन, व्यायाम न करना, अस्वस्थ भोज्य पदार्थ तथा मानसिक तनाव लेना है, जो अधिक रक्त चाप, डायबिटीज और मोटापा को बढ़ावा देता है।

डॉ. ब्रजभूषण कुमार ने हृदय की धमनियों में अवरोध के बारे में बताया। साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा और योग से जीवनशैली, खानपान, व्यायाम और योग चिकित्सा से इसके निवारण के तरीके बताए।

डॉ. ब्रजभूषण कुमार ने हृदय की धमनियों में अवरोध के बारे में बताया। साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा और योग से जीवनशैली, खानपान, व्यायाम और योग चिकित्सा से इसके निवारण के तरीके बताए।



सुभारती में विचार रखते वक्ता।

ACTIVITY REPORT

OCTOBER 2020

- Dr. Braj Bhushan, Associate Professor Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Priya Devi Lecturer Dr. Jyoti Madhur Lecturer Dr. Navneet Vats Lecturer Attended "Mentor Meeting" for All BNYS Students dated on 3<sup>rd</sup> October 2020 online.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda Attended Seminar on "Medical Ethics" to held at Medical Council Hall, 1<sup>st</sup> Floor Medical College Building, Subharti Medical College, Meerut dated on 3<sup>rd</sup> October 2020 at 9:30am to 11:30am. Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda Principal invited speaker for a talk of "Role of Diet in Management of COVID-19 Patients".
- **Our** Bnys Students Kanika Sharma 2017 batch won third Prize Online Quiz competition on the occasion of the "United India independence day" dated on 17<sup>th</sup> October 2020 Online.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda Dr. Braj Bhushan, Associate Professor Dr. Priya Devi Lecturer Dr. Navneet Vats Lecturer Attended Seminar on "Medical Ethics" to held at Medical Council Hall, 1<sup>st</sup> Floor Medical College Building, Subharti Medical College, Meerut dated on 17<sup>th</sup> October 2020 at 9:30am to 11:30am. Our Dr. Braj Bhushan, Associate Professor invited speaker for a talk of Jal Neti: It's Role in Prevention and Treatment of Infections of Naso Pharyngeal Region.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & All Faculty Attended Program on "United India Independence Day" dated on 21<sup>st</sup> October 2020 at the Maangalya" Convention Center Subharti University Meerut.
- Special talk on "Food as Medicine" in the Episode of Program Ayushman Bhavah only on APN News & Nepal1. Dr. Abhay is a Naturopathic Expert and also the Professor& Principal of MASCHNYS 24<sup>th</sup> October 2020 at online APN News & Nepal.1.



## **NOVEMBER 2020**

- Our faculty Dr. Navneet Vats Lecturer Conducted “Yoga Nidra Sesssion“ for MBBS Interns dated on 3<sup>rd</sup> November 2020 at 9:00AM to 10:00AM at Community Medicine Subharti University Meerut.
- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer & PG Students Dr. Priya Devi, Dr. Jyoti, Dr. Palak Singhal attended Program regarding “Disability Sensitization Programme - 1.0” dated on 3<sup>rd</sup> November 2020, at 3:00 PM on Zoom Meeting. Collaborated by Swami Vivekanand University Meerut.
- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish vichare Lecturer Participated “Three Days International E- workshop” dated on 5<sup>th</sup> November to 7<sup>th</sup> November 2020 at Nandlal Boss subharti Colege of Fine Arts & Fashion Design Swami Vivekanand University Meerut .
- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor won First Prize on “Short Essay Competition” Conducted by CCYRN dated on 7<sup>th</sup> November 2020 Online.
- Our Faculty Dr. Navneet Vats Lecturer, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer attended Monthly Session on the Topic of “Medical Ethics” dated on 7<sup>th</sup> November 2020 by S.M.C Swami Vivekanand University Meerut.
- 3<sup>rd</sup> Naturopathy day has celebrated from 18<sup>th</sup> November 2020. The following program are scheduled on the Occasion:

<b>S. No</b>	<b>Day</b>	<b>Thematic Days with Program</b>
1.	16 <sup>th</sup> Nov. 2020	Jan Andolan on Covid appropriate behavior
2.	17 <sup>th</sup> Nov. 2020	AYUSH for Immunity Campaign
3.	18 <sup>th</sup> Nov. 2020	Vitality through Nature Cure

ACTIVITY REPORT

- Our faculty Dr. Suman Lata Asst. Professor, & PG Students Dr. Priya Devi, Dr. Jyoti, Dr. Palak Singhal attended “Woman Empowerment.” Dated on 23<sup>rd</sup> & 24<sup>th</sup> November 2020 at Subharti Fine Arts. Swami Vivekanand University Meerut.
- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer attended a Webinar on the topic of “Plagiarism: Detection and Avoidance” dated on 24<sup>th</sup> November 2020 at 11:00 Am. On Zoom Online.
- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer attended a Webinar on the Topic of the “Application of Polymer in Science and Technology” dated on 24<sup>th</sup> November 2020 at 02:30 pm to 03:30 pm. On Zoom Online.
- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer Attended Wellness Program “**World Health & Wellness congress**” had organized **Mental Health----- How to deal better (Speak, Share, Evolve)** dated on 25<sup>th</sup> November 2020. Zoom Online.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Suman Lata Asst. Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Sushant Satish Vichare Lecturer & PG Students Dr. Priya Devi, Dr. Jyoti Madhur, Dr. Palak Singhal or Non-Teaching Staff Priti Jr. Clerk, Akash Kant Jr. Clerk, Upasna Jr. Clerk, Bhawarth Astt. Clerk. Mamta Attendant Celebration” Constitution Day” dated on 26<sup>th</sup> November 2020. Zoom Online.



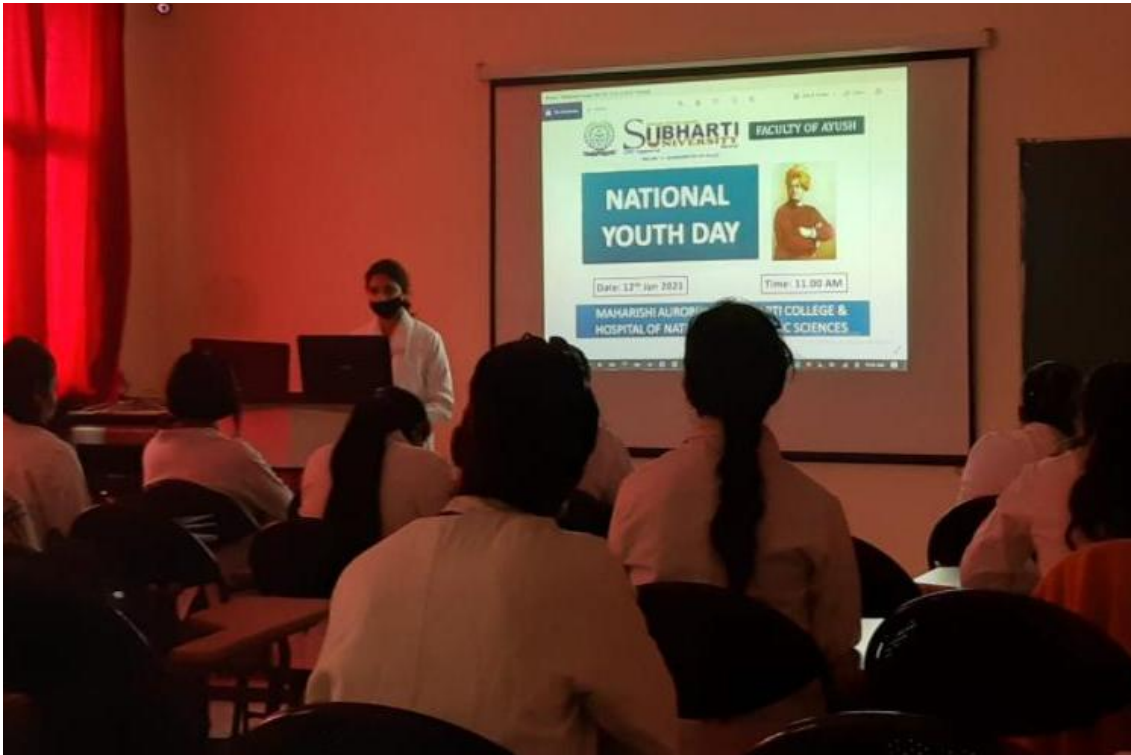
- Our faculty Dr. Tazmani Sultana attended online Seminar Regarding "Vaccine Update Part-II" dated on 4<sup>th</sup> December 2020 Conducted by Heart care Foundation of India.
- Our faculty Dr. Tazmani Sultana attended online Seminar Regarding "Possible difficulties in COVID 19 Adult immunization" dated on 18<sup>th</sup> December 2020 Conducted by Heart care Foundation of India.
- Our faculty
- Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu Lecturer attended online Webinar regarding "ICanCaRe Sunday Live@4PM Conducted by Innovative Cancer Care and Rehabilitation Pvt. Ltc (ICanCarRe) titled IcanCaRe Sunday Live Understanding Tabacco Laws. Dated on 20<sup>th</sup> December 2020.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda, Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, & PG Students Dr. Palak Singhal, Dr. Priya Devi, Celebrated "Netaji Subhash Chandra Jyanti" dated on 30<sup>th</sup> December 2020

- We at MASCHNYS celebrated the National Youth Day in our college, On the occasion of 158th birth celebration of Swami Vivekananda. One of the main objectives of National youth day is to promote rational thinking among the youth. During the program following students shared the life history and teachings of the great saint with others online via zoom as well as in person. 1. Namrata Dubey, BNYS 2017 2. Ramani Kaushik, BNYS 2016 3. Kashish Saxena, BNYS 2016 Dr. Braj Bhushan Kumar, Associate Professor welcomed all and gave an introductory lecture. Dr. Sushant Vichare, Lecturer concluded and presented the vote of thanks. The event was organized in the college with all faculty members and students who joined in both Online & offline mode making the event a grand success. Zoom link of the event: <https://us04web.zoom.us/j/71542851726?pwd=NEZWOE1xYWxMRVFKMURQVVMOWxUUT09> Total No of Participation: 138 Faculty: 07 ONLINE: 86 OFFLINE:

45



Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT



- Our BNYS student's Jamyang 2015 batch Selected as "Top Three Start Up" during "Basic Entrepreneurship Course" conducted by Entrepreneurship and self- Employment Division, Department of Employment and Human resources, Govt. of Bhutan in collaboration with RENEW held form 13<sup>th</sup> October to 30<sup>th</sup> October. 2020.
- Our BNYS Student's Anvesh Barakoti 2018 batch participated in the "Nepali Yoga Day" as a demonstrator in the Presence of Nepal's Hon' able Prime Minister K.P. Sharma Oli. A proud moment for all of us.





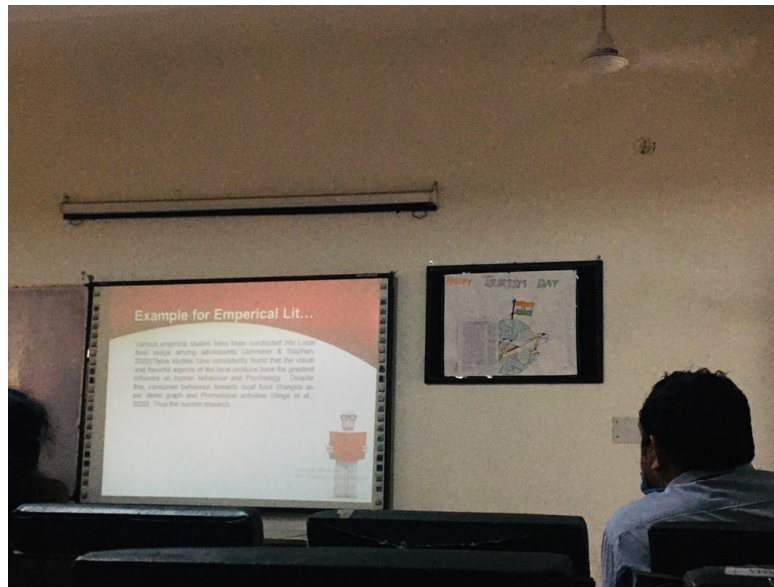
ACTIVITY REPORT  
FEBRUARY 2021

- International quality "Meraqi" wellness and spa center was inaugurated on Swami Vivekananda Subharti University campus. Vice Chancellor of Subharti University Brigadier Dr. V.P. Singh and Chief Executive Officer Dr. Shalya Raj jointly inaugurated the "Meraki" wellness and spa center. Vice Chancellor Brigadier Dr. V.P. Singh expressed happiness that people will get mental and physical health benefits through "MeraQi" wellness and spa center. He said that this is a precise initiative in which many international healthcare facilities are available including Modern Spa with high quality naturopathy. Giving his best wishes, he appealed to everyone to take advantage of the "Meraqi" wellness and spa center.



- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor & Dr. Dhiren Nair Assistant Professor, Dr. Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourebam Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Jyoti Madhur Lecturer, Dr. Aparna A Raj Assistant Professor, Dr. Kshetrimayum Guneri Devi Assistant Professor Enrolled & Attended online 07 days Refreshers course dated on 21<sup>st</sup> to 27<sup>th</sup> February 2021 at 11:00am.
- Our faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourebam Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Jyoti Madhur Lecturer, Dr. Kshetrimayum Guneri Devi Assistant Professor closing Ceremony dated on 27<sup>th</sup> February 2021 at 10:00AM to 03:00PM at Moot court, Low College at Swami Vivekanand University Meerut.

Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT



Press Coverage (with photocopies of the clippings)

## सुभारती विश्वविद्यालय में हुआ 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन



मेरठ, (पंजाब केसरी) : स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता युक्त 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया गया। सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति ब्रिगेडियर डा. वी.पी.सिंह एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा.शल्या राज ने संयुक्त रूप से "मेराकी" वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया। कुलपति ब्रिगेडियर डा. वी.पी. सिंह ने हर्ष प्रकट करते हुए कहा कि "मेराकी" वैलनेस व स्पा सेंटर द्वारा लोगों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह एक सटीक पहल है जिसमें उच्च गुणवत्ता युक्त प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ मॉडर्न स्पा सहित कई अंतर्राष्ट्रीय स्तर की स्वास्थ्यवर्धक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है। उन्होंने अपनी शुभकामनाएं देते हुए सभी से "मेराकी" वैलनेस व स्पा सेंटर द्वारा स्वास्थ्य लाभ लेने की अपील की। सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य

कार्यकारी अधिकारी डा.शल्या राज ने बताया कि "मेराकी" वैलनेस व स्पा सेंटर प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ वर्तमान समय की आधुनिक शैली से सुसज्जित है। उन्होंने ने कहा कि वर्तमान जीवन में लोगों के अन्दर इतनी व्यस्तता बढ़ गई है कि खुद पर ध्यान देने का समय ही नहीं मिलता है। आज कम ही लोग हैं, जो हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करते हैं। वर्क प्रेशर घर-परिवार की जिम्मेदारी, आर्थिक तंगी, बेरोजगारी आदि के कारण लोगों में चिंता, परेशानी, मानसिक तनाव और अवसाद बढ़ता जा रहा है जिससे लोग शारीरिक और मानसिक रूप से अस्वस्थ होते जा रहे हैं। इन तमाम कारणों का संज्ञान लेकर सुभारती विश्वविद्यालय में "मेराकी" वैलनेस व स्पा सेंटर स्थापित किया गया है जिसके द्वारा मानसिक, शारीरिक एवं सौन्दर्य उपचार सहित व्यक्तित्व निखार के साथ वजन घटाने व तनाव मुक्ति हेतु सभी प्रकार की विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई है।



# मेराकी वैलनेस एवं स्पा सेंटर का उद्घाटन

सुभारती विश्वविद्यालय

मेरठ | संवाददाता

सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति ब्रिगेडियर डॉ. वी.पी.सिंह व मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने संयुक्त रूप से मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया। कुलपति ब्रिगेडियर डॉ. वी.पी. सिंह ने कहा कि मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर द्वारा लोगों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। सुभारती नेचुरोपैथी व योगा कॉलेज के प्रिंसिपल एवं डीन आयुष डॉ. अभय एम. शंकरगौडा ने बताया कि मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर अत्यंत आधुनिक शैली तथा उच्चस्तर की सुविधाओं से स्थापित किया गया है।



मेराकल वैलनेस स्पा सेंटर के शुभारंभ के अवसर पर मौजूद अतिथि। • हिन्दुस्तान

इस अवसर पर सुभारती विश्वविद्यालय की संस्थापिका डॉ. मुक्ति भटनागर, लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डॉ. रोहित रविन्द्र, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डॉ. कृष्णा मूर्ति,

डॉ. आकांशा, डायरेक्टर जनरल डॉ. डीसी सक्सेना, पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डॉ. नीरज कर्ण सिंह, सीटीओ विवेक तिवारी, वीके नागर, सारिका आदि उपस्थित रहे।

# सुभारती में मेराकी वेलनेस और स्पा सेंटर का शुभारंभ



सुभारती में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद आयोजक और अतिथि।

## माई सिटी रिपोर्टर

मेरठ। सुभारती विवेकानंद सुभारती विवि परिसर में 'मेराकी' वेलनेस व स्पा सेंटर का शुभारंभ हुआ। कुलपति ब्रिगेडियर डॉ. वीपी सिंह, मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने शुभारंभ किया। कुलपति ने बताया कि इस सेंटर पर गुणवत्ता युक्त प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ मॉडर्न स्पा सहित कई अंतर्राष्ट्रीय स्तर की स्वास्थ्य वर्धक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है।

मानसिक, शारीरिक एवं सौंदर्य उपचार सहित व्यक्तित्व निखार के साथ वजन घटाने व

तनाव मुक्ति हेतु सभी प्रकार की विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। सुभारती नेचुरोपैथी व योगा कॉलेज के प्रिंसिपल व डीन आयुष डॉ. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया यहां प्राकृतिक चिकित्सा, आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा, मॉडर्न स्पा, स्टीम बाथ, सौना बाथ, जकूजी बाथ, तनाव-मुक्ति, वजन-कम करना, सौंदर्य उपचार सुविधा मिलेगी। सुभारती विश्वविद्यालय की संस्थापिका डॉ. मुक्ति भटनागर, डॉ. रोहित रविन्द्र, डॉ. कृष्णा मूर्ति, डॉ. आकांक्षा, डॉ. डीसी सक्सेना, डॉ. नीरज कर्ण सिंह, विवेक तिवारी, वीके नागर, सारिका आदि उपस्थित रहे।

# सुभारती विवि में हुआ 'मेराकी' वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन

## सुभारती विश्वविद्यालय में हुआ "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन

प्रतिक एरिया

**मेरठ।** स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता युक्त "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया गया। सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति त्रिगेडियर डा. वी.पी. सिंह एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने संयुक्त रूप से "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया।

कुलपति त्रिगेडियर डा. वी.पी. सिंह ने हर्ष प्रकट करते हुए कहा कि 'मेराकी' वेलनेस व स्पा सेंटर द्वारा लोगों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह एक सटीक पहल है जिसमें उच्च गुणवत्ता युक्त प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ मॉडर्न स्पा सहित कई अंतर्राष्ट्रीय स्तर की स्वास्थ्यवर्धक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है। उन्होंने अपनी शुभकामनाएं देते हुए सभी से "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर द्वारा स्वास्थ्य लाभ लेने की अपील की।

सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने बताया कि 'मेराकी' वेलनेस व स्पा सेंटर प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ वर्तमान समय की आधुनिक शैली से सुसज्जित है। उन्होंने ने कहा कि वर्तमान जीवन में लोगों के अन्दर इतनी व्यस्तता बढ़ गई है कि खुद पर



ध्यान देने का समय ही नहीं मिलता है। आज कम ही लोग हैं, जो हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करते हैं। वर्क प्रेशर घर-परिवार की जिम्मेदारी, आर्थिक तंगी, बेरोजगारी आदि के कारण लोगों में चिंता, परेशानी, मानसिक तनाव और अवसाद बढ़ता जा रहा है जिसे लोग शारीरिक और मानसिक रूप से अस्वस्थ होते जा रहे हैं। इन तमाम कारणों का संज्ञान लेकर सुभारती विश्वविद्यालय में "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर स्थापित किया गया है जिसके द्वारा मानसिक, शारीरिक एवं सौन्दर्य उपचार सहित व्यक्तिगत निखार के साथ वजन घटाने व तनाव मुक्ति हेतु सभी प्रकार की विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। सुभारती नेचुरोपैथी व योगा कॉलेज के प्रिंसिपल व डीन आयुष डा. अभय एम. शंकरगौडा ने बताया कि "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर अत्यंत ही आधुनिक शैली तथा उच्च-स्तर की सुविधाओं से स्थापित किया गया है। इसमें प्राकृतिक चिकित्सा,

आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा, मॉडर्न स्पा, स्ट्रीम बाथ, सौन बाथ, जकूजी बाथ आदि सहित अंतर्राष्ट्रीय स्तर की सुविधाओं की व्यवस्था की गई है। सेंटर में मुख्य रूप से आयुर्वेदिक व आधुनिक स्पा दोनों तरह की सुविधाएं प्रदान की जाएंगी। इसमें लोग तनाव-मुक्ति, वजन-कम करना, सौंदर्य उपचार आदि की सुविधाओं का लाभ ले सकते हैं। उन्होंने बताया की कोविड-19 जैसे महामारी में शारीरिक व मानसिक तनाव तथा स्वास्थ्यवर्धक चिकित्साओं हेतु वेलनेस थैरेपी लाभदायक है।

इस अवसर पर सुभारती विश्वविद्यालय की संस्थापिका डॉ. मुक्ति भटनागर, लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डॉ. रविंद्र रविंद्र, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपधीक्षक डॉ. कृष्ण मूर्ति, डॉ. आकांशा, डा. परवेज़ जनरल डॉ. डीसी सक्सेना, परबकारिता संकाय के प्राचार्य डॉ. नीरज कर्ण सिंह, सीटीओ विवेक तिबारी, बीके नगर, श्रीमती सारिका आदि उपस्थित रहे।

**मेरठ।** स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता युक्त "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया गया। सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति त्रिगेडियर **मेरठ** हैं। वर्क प्रेशर घर-परिवार की डा. वी.पी. सिंह एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने संयुक्त रूप से "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया।

कुलपति त्रिगेडियर डा. वी.पी. सिंह ने हर्ष प्रकट करते हुए कहा कि "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर द्वारा लोगों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह एक सटीक पहल है जिसमें उच्च गुणवत्ता युक्त प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ मॉडर्न स्पा सहित कई अंतर्राष्ट्रीय स्तर की स्वास्थ्यवर्धक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है। सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने बताया कि "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ वर्तमान समय की आधुनिक शैली से सुसज्जित है। उन्होंने ने कहा

कि वर्तमान जीवन में लोगों के अन्दर इतनी व्यस्तता बढ़ गई है कि खुद पर ध्यान देने का समय ही नहीं मिलता है। आज कम ही लोग हैं, जो हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करते हैं। वर्क प्रेशर घर-परिवार की जिम्मेदारी, आर्थिक तंगी, बेरोजगारी आदि के कारण लोगों में चिंता, परेशानी, मानसिक तनाव और अवसाद बढ़ता जा रहा है जिससे लोग शारीरिक और मानसिक रूप से अस्वस्थ होते जा रहे हैं। इन तमाम कारणों का संज्ञान लेकर सुभारती विश्वविद्यालय में "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर स्थापित किया गया है जिसके द्वारा मानसिक, शारीरिक एवं सौन्दर्य उपचार सहित व्यक्तिगत निखार के साथ वजन घटाने व तनाव मुक्ति हेतु सभी प्रकार की विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। सुभारती नेचुरोपैथी व योगा कॉलेज के प्रिंसिपल व डीन आयुष डा. अभय एम. शंकरगौडा ने बताया कि "मेराकी" वेलनेस व स्पा सेंटर अत्यंत ही आधुनिक शैली तथा उच्च-स्तर की सुविधाओं से स्थापित किया गया है।



## सुभारती विवि में 'मेराकी' वैलनेस और स्पा सेंटर का शुभारंभ



प्रभात ब्यूरी

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता युक्त 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया गया। सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति ब्रिगेडियर डा.वी.पी.सिंह एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा.शल्या राज ने संयुक्त रूप से 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर का उद्घाटन किया। कुलपति ब्रिगेडियर डा. वी.पी. सिंह ने हर्ष प्रकट करते हुए कहा कि मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर द्वारा लोगों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह एक सटीक पहल है जिसमें उच्च गुणवत्ता युक्त प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के साथ मॉडर्न स्पा सहित कई अंतर्राष्ट्रीय स्तर की स्वास्थ्यवर्धक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है। उन्होंने अपनी शुभकामनाएं देते हुए सभी से 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर द्वारा स्वास्थ्य लाभ लेने की अपील की। सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा.शल्या राज ने बताया कि मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के

साथ वर्तमान समय की आधुनिक शैली से सुसज्जित है। उन्होंने ने कहा कि वर्तमान जीवन में लोगों के अन्दर इतनी व्यस्तता बढ़ गई है कि खुद पर ध्यान देने का समय ही नहीं मिलता है। आज कम ही लोग हैं, जो हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करते हैं। वर्क प्रेशर घर-परिवार की जिम्मेदारी, आर्थिक तंगी, बेरोजगारी आदि के कारण लोगों में चिंता, परेशानी, मानसिक तनाव और अवसाद बढ़ता जा रहा है जिससे लोग शारीरिक और मानसिक रूप से अस्वस्थ होते जा रहे हैं। इन तमाम कारणों का संज्ञान लेकर सुभारती विश्वविद्यालय में मेराकी वैलनेस व स्पा सेंटर स्थापित किया गया है जिसके द्वारा मानसिक, शारीरिक एवं सौन्दर्य उपचार सहित व्यक्तित्व निखार के साथ वजन घटाने व तनाव मुक्ति हेतु सभी प्रकार की विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। सुभारती नेचुरोपैथी व योगा कलेज के प्रिंसिपल व डीन आयुष डा. अभय एम. शंकरगौडा ने बताया कि 'मेराकी' वैलनेस व स्पा सेंटर अत्यंत ही आधुनिक शैली तथा उच्च-स्तर की सुविधाओं से

स्थापित किया गया है। इसमें प्राकृतिक चिकित्सा, आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा, मॉडर्न स्पा, स्टीम बाथ, सौना बाथ, जकूजी बाथ आदि सहित अंतर्राष्ट्रीय स्तर की सुविधाओं की व्यवस्था की गई है। सेंटर में मुख्य रूप से आयुर्वेदिक व आधुनिक स्पा दोनों तरह की सुविधाएं प्रदान की जाएंगी। इसमें लोग तनाव-मुक्ति, वजन-कम करना, सौंदर्य उपचार आदि की सुविधाओं का लाभ ले सकते हैं। उन्होंने बताया की कोविड-19 जैसे महामारी में शारीरिक व मानसिक तनाव तथा स्वास्थ्यवर्धक चिकित्साओं हेतु वैलनेस थैरेपी लाभदायक है।

इस अवसर पर सुभारती विश्वविद्यालय की संस्थापिका डा. मुक्ति भटनागर, लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविन्द्र, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डॉ. कृष्णा मूर्ति, डॉ. आकांशा, डायरेक्टर जनरल डॉ. डीसी सक्सेना, पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डॉ. नीरज कर्ण सिंह, सीटीओ विवेक तिवारी, वीके नागर, श्रीमती सारिका आदि उपस्थित रहे।

### MARCH 2021

- Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, & M.D Students attended a Webinar on the topic “Wiley Online Library: Using Boolean Operators and Advanced Search Techniques with Wiley Journals” dated on 11<sup>th</sup> March 2021 at 7:30PM to 8:30PM online.
- International Women Week was celebrated at "Maangalya" Convention Centre" on 13th March 2021 at 11:00 AM in the Subharthi University Campus. The program was honoured by the presence of Chief Guest, Hon'ble Chancellor, Smt. StutiNarainKacker. It was also presided by various Women achievers in various fields of excellence. The program started at 11am and ended by 5pm in the evening. There were various cultural performances by students of several colleges under the University. There was a Yoga Demonstration program by the students of Maharishi Aurobindo Swami Vivekananda College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences. The program was attended by Principal Dr Abhay M Shankaregowda, Dr.Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourebam Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Jyoti Madhur Lecturer, Dr. Aparna A Raj Assistant Professor, Dr. Kshetrimayum Guneri Devi Assistant Professor & all the girls of BNYS 1<sup>st</sup> Year 2020 batch & all the female faculties of the University and HOD of various colleges, along with first year female students.



Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT



- Our Faculty Dr. Braj Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Dhiren Nair Asst. Professor, Dr. Tazmani Sultana Asst. Professor/ Lecturer, Dr. Lourebam Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Sumanlata Dewangan Asst. Professor, Dr. Jyoti Madhur Lecturer, Dr. Aparna A Raj Assistant Professor, Dr. Kshetrimayum Guneri Devi Assistant Professor & M.D Students Dr. Priya Devi, Dr. Palak Singhal, Dr. Navneet Vats, Dr. Ramavath Koteswara Rao Naik, Dr. Ajay Puri, Dr. Adil, Dr. Satyendra Singh, Dr. Nikita Sharma Or Non-Teaching Staff Mr. Akash Kant Jr. Clerk, Miss. Upasna Jr. Clerk, Mr. Rahul Attendant Attended A Program Dated On 15<sup>th</sup> March 2021 on the topic of "Fire Safety Measures" organized at conference hall of MASCHNYS College at Swami Vivekananda University Meerut. Various types of fires n measures to prevent as well as handle then was explained theoretically practically



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT**



- Our faculty Dr. Dr. Brij Bhushan Kumar Associate Professor, Dr. Dhiren Nair Assistant Professor, & PG (M.D) students Dr. Priya Devi, Dr. Palak Singhal, Dr. Satyendra Singh, Dr. Nikita Shrama ,Dr. Koteswar Rao, Dr. Ajay Puri ,Dr. Adil attended Lecture on the topic of “Tips for Effective Literature Review” dated on 27<sup>th</sup> March 2021 in Hotel Management College at Swami Vivekananda University Meerut.
- A 4 Days Mega Naturopathy Camp was organized from 22<sup>nd</sup> to 24<sup>th</sup> of March 2021, by Maharishi Aurobindo Subharti College & Yogic Sciences, Swami Vivekanand Subharti University in association with National Institute of Naturopathy, Pune. The Theme of the camp was “Self Reliance through Self Health Reliance”. This camp was mainly directed to the General public and was provided with free consultation and treatment along with Awareness lectures and Natural Food Festival.





राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुणे  
NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY, PUNE  
MINISTRY OF AYUSH, GOVT. OF INDIA



MAHARISHI AUROBINDO SUBHARTI  
COLLEGE & HOSPITAL OF  
NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES  
Return to Nature - The Future of Healthcare

# ORGANIZING निसर्गोपचार महोत्सव MEGA NATUROPATHY CAMP

**Theme: SELF RELIANCE THROUGH SELF HEALTH RELIANCE**

SN	Date	Time	Activity	Venue
1	22 <sup>nd</sup> to 24 <sup>th</sup> March 2021	8 AM to 5 PM	Free Consultation & Treatments & Natural Diet distribution	OPD, Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Meerut
2	22 <sup>nd</sup> March 2021	4 PM to 8 PM	Free Consultation & Treatments & Natural Diet distribution	Rani Durgavati Girls Hostel, SVSU Meerut
3	23 <sup>rd</sup> March 2021	4 PM to 8 PM	Free Consultation & Treatments & Natural Diet distribution	Rani Chennamma Girls Hostel, SVSU Meerut
4	24 <sup>th</sup> March 2021	4 PM to 8 PM	Natural Food Festival	Lawns beside GTB Hall, Meerut
5	24 <sup>th</sup> March 2021	11 AM to 12 PM	Awareness Lecture An Introduction to Naturopathy & Yoga	Madan Mohan Malavia Hall, SITE, Meerut
6	25 <sup>th</sup> March 2021	10 AM to 11 AM	Awareness Lecture Evidence based approaches in Naturopathy & Yoga	Clinical Lecture Theatre, Subharti Medical College, Meerut

## Contact:

Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Swami Vivekanand  
Subharti University, Meerut 250005, U.P. Mobile: **9639010531**

## FREE CONSULTATION AND TREATMENTS CAMP

Free Consultation was conducted in 3 places:

Out-patient Department (OPD) of Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences for 3 days (8 a.m – 5 p.m),

One- day free consultation in Rani Durgavati Girls Hostel from 4pm to 8 pm and

Rani Chennamma Girls Hostel from 4pm to 8 pm

The inauguration camp in OPD was done by Dr. Krishna Murthy and Dr. Shailya Raj. (Newspaper article in different Newspapers attached below.)

ACTIVITY REPORT

### सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ

**राहुल ठाकुर**  
मेरठ (विधान केरली)। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल और नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस में केंद्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पुणे के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने देवा प्रज्वालन करके किया।

मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहाय्य देगा। उन्होंने श्रेष्ठवर्ती से शिविर में सहूचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति ने निसर्गोपचार महोत्सव के शुभारंभ पर अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की जड़ों विरासत है और वर्तमान में इस प्रकार आधुनिक तकनीक को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है इससे जनमानस को लाभ मिल रहा है।



नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि शिविर के अर्न्तगत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठि, प्राकृतिक आहार उल्लेख और विशिष्ट रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि योग और प्राकृतिक चिकित्सा अज्ञान के जीवन में अधिक महत्वपूर्ण है सुभारती नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस कॉलेज में इस अद्भुत प्राकृतिक पद्धति के लिए अनमन्य स्तर को बेकार उल्लेख है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के विभिन्न लेखों में जबरजस्तता बढ़ी है। ऐसे श्रेष्ठवर्ती करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर चिकित्सकों को सुसज्जित किया गया है।

उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में रोगियों के अलावा कैन्सर, डायबिटीस, एड्स, मानसिक रोग, मधुमेह, कोलेरा आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियों ने हर इंसान को जकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा ऐसी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो हठानुसार करने से कृत्रिमता एवं केशों के द्वारा स्वस्थ जीवन को स्वस्थ लाभ देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो विश्व को हीन पुरुषों द्वारा प्रसारित की गई है जो विश्व में प्रयोग की गई चिकित्सा है जो विश्व को हीन पुरुषों द्वारा प्रसारित की गई है जो विश्व में प्रयोग की गई चिकित्सा है जो विश्व को हीन पुरुषों द्वारा प्रसारित की गई है।

### प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत

**माई सिटी रिपोर्टर**

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस में केंद्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पुणे के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ हुआ।

शिविर का शुभारंभ विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डॉ. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने किया। डॉ. शल्या राज ने कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहाय्य देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने को कहा।

सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डॉ. कृष्णा मूर्ति ने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत है और वर्तमान में जिस प्रकार आधुनिक तकनीक को सहायता से प्राकृतिक चिकित्सा को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है। प्राचार्य डॉ. अभय एम. शंकर गौड़ा ने बताया कि निसर्गोपचार महोत्सव 24 मार्च तक निःशुल्क आयोजित किया जाएगा।



सुभारती विवि में आयोजित कार्यक्रम में शामिल अतिथि। संवाद

### सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ

**कृष्ण मूर्ति**

मेरठ (राज्य मीडिया)। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस में केंद्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पुणे के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने देवा प्रज्वालन करके किया।

मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहाय्य देगा। उन्होंने श्रेष्ठवर्ती से शिविर में सहूचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति ने निसर्गोपचार महोत्सव के शुभारंभ पर अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की जड़ों विरासत है और वर्तमान में इस प्रकार आधुनिक तकनीक को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है इससे जनमानस को लाभ मिल रहा है।



नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि शिविर के अर्न्तगत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठि, प्राकृतिक आहार उल्लेख और विशिष्ट रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि योग और प्राकृतिक चिकित्सा अज्ञान के जीवन में अधिक महत्वपूर्ण है सुभारती नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस कॉलेज में इस अद्भुत प्राकृतिक पद्धति के लिए अनमन्य स्तर को बेकार उल्लेख है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के विभिन्न लेखों में जबरजस्तता बढ़ी है। ऐसे श्रेष्ठवर्ती करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर चिकित्सकों को सुसज्जित किया गया है।

### सुभारती विवि में शुरू हुआ निसर्गोपचार महोत्सव

**मेरठ।** सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस में सोमवार से निसर्गोपचार महोत्सव शुरू हुआ। शुभारंभ मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डॉ. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने किया। डॉ. शल्या राज ने कहा कि यह शिविर प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के प्रति जागरूकता लाएगा। डॉ. कृष्णा मूर्ति ने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत है। महोत्सव 24 मार्च तक चलेगा।





## सुभारती विवि में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ



वैभव न्यूज़ ■ मेरठ

स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूर्ण के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ विवि विश्वविद्यालय सीईओ डा. शल्या राज, चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्ज्वलन करके किया।

डा. शल्या राज ने कहा कि चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील की। डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठी, प्राकृतिक आहार उत्सव और विशेष रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। निसर्गोपचार महोत्सव गरुवार तक निःशुल्क आयोजित किया जाएगा।

## सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ



(आज का वुलेटिन) अतुल माहेश्वरी

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूर्ण के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्ज्वलन करके किया। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर

पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति ने निसर्गोपचार महोत्सव के शुभारंभ पर अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत है और वर्तमान में जिस प्रकार आधुनिक तकनीक की सहायता से प्राकृतिक चिकित्सा को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है इससे जनमानस को लाभ मिल रहा है। नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज के

प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि शिविर के अर्न्तगत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठी, प्राकृतिक आहार उत्सव और विशेष रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि योग और प्राकृतिक चिकित्सा आज के जीवन में अधिक महत्वपूर्ण है सुभारती नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज में इस अद्भुत चिकित्सा पद्धति के लिए अन्तर्राष्ट्रीय स्तर की सेवाएं उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के लिये लोगो में जागरूकता बढ़ी है। इसे प्रोत्साहित करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर चिकित्सकों को

रोजमर्रा के रोगों के अलावा कैंसर, हृदय रोग, एड्स, मानसिक रोग, माधुमेह, कोरोना आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियों ने हर इंसान को जाकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा प्राप्त जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा एसी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो हजारों सालों से श्रेष्ठ मनुष्यों एवं वैदों के द्वारा मानव जाति को स्वास्थ्य प्रदान देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो विना कोई खानि पहुंचाएं हमारे शरीर को सुख एवं स्वास्थ्य प्रदान करती है। उन्होंने बताया कि निसर्गोपचार महोत्सव 24.03.2021 तक निःशुल्क आयोजित किया जाएगा जिसमें मेरठ सहित आस पास के क्षेत्रवासी शामिल होकर परामर्श एवं उपचार प्राप्त कर सकते हैं।

## सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ

मेरठ, (कुमार अशोक)। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूर्ण के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्ज्वलन करके किया। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी।

## आयोजन: सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ



अतुल माहेश्वरी

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूर्ण के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्ज्वलन करके किया। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी।

अतुल माहेश्वरी ने बताया कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करने की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति ने निसर्गोपचार महोत्सव के शुभारंभ पर अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत है और वर्तमान में जिस प्रकार आधुनिक तकनीक की सहायता से प्राकृतिक चिकित्सा को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है इससे जनमानस को लाभ मिल रहा है। नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज के

प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि शिविर के अर्न्तगत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठी, प्राकृतिक आहार उत्सव और विशेष रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि योग और प्राकृतिक चिकित्सा आज के जीवन में अधिक महत्वपूर्ण है सुभारती नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज में इस अद्भुत चिकित्सा पद्धति के लिए अन्तर्राष्ट्रीय स्तर की सेवाएं उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के लिये लोगो में जागरूकता बढ़ी है। इसे प्रोत्साहित करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर चिकित्सकों को

## सुभारती विश्वविद्यालय में निसर्गोपचार महोत्सव का शुभारंभ



दिया विश्वास सांवादाता

**मेरठ:** स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूणे के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम.शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्वलन करके किया। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज

ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करनी की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा.कृष्णा मूर्ति ने निसर्गोपचार महोत्सव के शुभारंभ पर अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति भारतीय सभ्यता की प्राचीन विरासत है और वर्तमान में जिस प्रकार आधुनिक तकनीक की सहायता से प्राकृतिक चिकित्सा को अधिक प्रभावशाली बनाया गया है इससे जनमानस को लाभ मिल रहा है।

## सुभारती विवि में निसर्गोपचार महोत्सव का हुआ शुभारंभ

### योग और प्राकृतिक चिकित्सा का दिया जाएगा परामर्श

#### शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ।

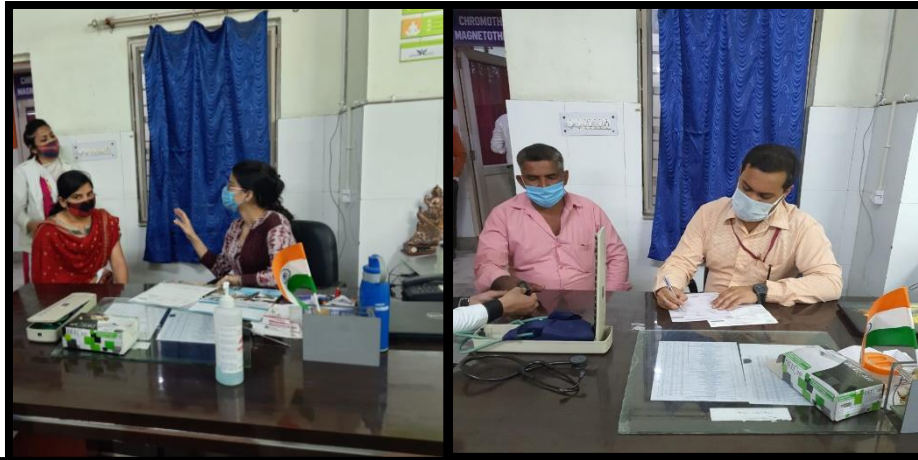
स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस में केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूणे के सहयोग से निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर) का शुभारंभ किया गया। शिविर का शुभारंभ सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, सुभारती अस्पताल के चिकित्सा उपाधीक्षक डा. कृष्णा मूर्ति एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम.शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्वलन करके किया। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा.

शल्या राज ने शिविर के शुभारंभ के अवसर पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि निसर्गोपचार महोत्सव प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से लाभान्वित करने में सहयोग देगा। उन्होंने क्षेत्रवासियों से शिविर में पहुंचकर निःशुल्क परामर्श एवं उपचार प्राप्त करनी की अपील करते हुए शिविर की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं दी। नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि शिविर के अन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठी, प्राकृतिक आहार उत्सव और विशेष रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श एवं उपचार दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि निसर्गोपचार महोत्सव 24 मार्च तक निःशुल्क आयोजित किया जाएगा जिसमें मेरठ सहित आस पास के क्षेत्रवासी शामिल होकर परामर्श एवं उपचार प्राप्त कर सकते हैं।

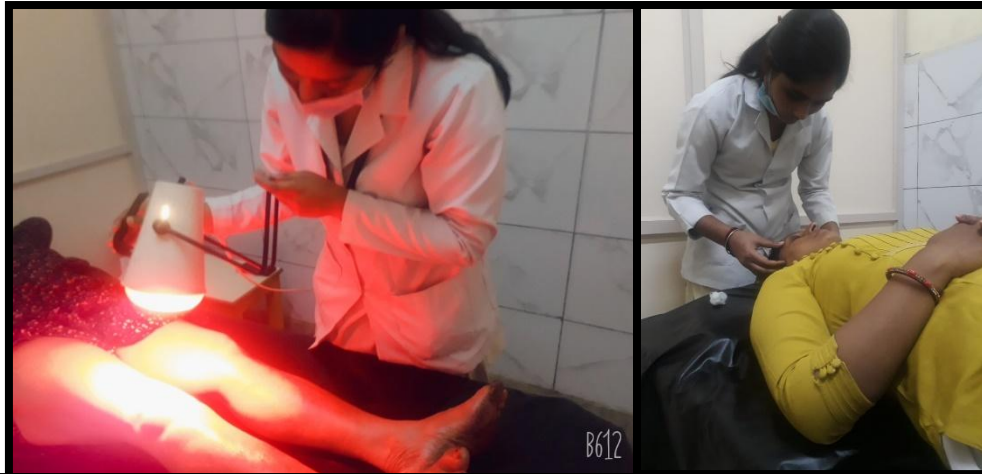
Consultation was done by medical doctors & Post graduates and treatment such as massage, water therapy (Hydrotherapy), Yogic counselling and Diet counseling was given after consultation. A total of 138 patients were treated during the Mega Naturopathy Camp in Outpatient department with different ailments.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT**



**Consultation in Out-Patient Department by Doctors and Post-graduate Students**



**Different treatment modalities given to patients.**

Other than OPD the free One day camp was also conducted in Rani Durgavati Girls Hostel and Rani Chennamma Girls Hostel from 4 to 8 pm. The camp was inaugurated by Dr Jasmin, Principal of Jyotirao Phule Subharti College of Physiotherapy, Meerut and Mrs. Renu Choudhary Head warden of Girls Hostels, Meerut. A total of 37 female patient were consulted during the came with different ailment such as anemia, tension headache and Generalized Weakness and treatment was given based on their complaint such as hip bath, acupressure,



ACTIVITY REPORT

arm and foot bath and mud packs and spinal bath and different form of compresses.



Inauguration for one day camp done by Dr. Jasmine in Rani Chennamma Girls Hostel,  
Meerut



Inauguration for one day camp done by Mrs Renu Choudhary in Rani Durgavati Girls  
Hostel, Meerut



Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT



**Consultation in Girl Hostels by Female Doctors and Post-graduate Students.**

Yogic and Diet counselling was also done for the patients and also explain the importance of Yoga, sleep hygiene and proper food timing and general treatment modality used for common symptoms such as common cold, dysmenorrhea and etc.



Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
**ACTIVITY REPORT**



**Different treatment modalities given to patients.**



**NATURAL FOOD FESTIVAL**

Natural Food fest was also conducted on 24<sup>th</sup> March 2021 in Lawns beside GTB hall which was inaugurated by Vice Chancellor of Subharti University. The food was prepared by undergraduates (BNYS students) and Post graduate students of Maharishi Aurobindo Subharti Hospital and College of Naturopathy and Yogic Sciences in Bhikaji Cama Subharti Institute of Hotel Management, Meerut.



**Food preparation by student in Bhikaji Cama Subharti Institute of Hotel Management, Meerut.**



**Natural food Festival held in lawn near GTB Hall, Meerut**



**Different from of Laddus prepared for the Food Festival**

Different variety of laddus such as Til, Beetroot, Dates etc were prepared along with natural smoothie, probiotic drink, and Immune boosting drink and fruit salads and was distributed to general public.



ACTIVITY REPORT  
**AWARENESS LECTURES**

To create awareness about the importance of Naturopathy and Yoga for general public AND ESPECIALLY Modern Medicine Doctors 2 lectures were arranged in Madan Mohan Malavia Hall, SITE, Meerut on 24<sup>th</sup> March 2021 and in Subharti Medical College, Meerut on 25<sup>th</sup> march 2021. The speaker for the both the lectures was Dr. Abhay M. Shankaregowda. Principal, Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences & Dean AYUSH, Swami Vivekanand Subharti University, Meerut.

**AWARENESS LECTURE 1**

Another Lecture was on 24<sup>th</sup> March 2021 between 11.00 AM to 12.00 PM in Madan Mohan Malviya Auditorium, SITE, SVSU the topic “**Introduction to Naturopathy and Yoga**” a total 380 general public had attended the lecture.



**Awareness Lecture in Madan Mohan Malavia Hall, SITE, Meerut**

- The topic for lecture in Subharti Medical College was “**Evidence Based Approaches in Naturopathy and Yoga**” and the lecture was attended by 198 attendees who were Faculties, UG & PG Students of Subharti Medical

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH  
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut  
ACTIVITY REPORT**



**Awareness Lecture in Subharti Medical College, Meerut**

## PRESS COVERAGE AFTER THE EVENT

# सुभारती में निसर्गोपचार महोत्सव संपन्न

प्रभात ब्यूरो

मेरठ। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा संचालित 'राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पूर्ण' के सहयोग से महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस के द्वारा 3 दिवसीय 'निसर्गोपचार महोत्सव (मेगा नेचुरोपैथी शिविर)' सुभारती विश्वविद्यालय में सफल रूप से सम्पन्न हुआ। सुभारती के योग और प्राकृतिक विभाग में भव्य रूप से इस महोत्सव का आयोजन किया गया।

शिविर में बेचलर ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस (बीएनवाईएस), स्नातकोत्तर एम. डी. के विद्यार्थी, शिक्षकगण तथा चिकित्सकों ने हर्षोल्लास के साथ भाग लेते हुए सेवा भाव से सभी रोगियों को चिकित्सा की गयी।

इस निसर्गोपचार महोत्सव के अन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया था। इनमें नेचुरोपैथी योग चिकित्सा के बारे में संगोष्ठी, प्राकृतिक आहार उत्सव और विशेष रूप से योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में परामर्श तथा चिकित्सा दिया गया। सभी परामर्श तथा चिकित्सा



निःशुल्क रूप से दिया गया जिसमें 400 से अधिक लोग लाभान्वित हुए। आयोजित किये हुए संगोष्ठी तथा प्राकृतिक आहार उत्सव में 700 से अधिक लोगों ने भाग लिया।

योग और प्राकृतिक चिकित्सा आज के जीवन में अधिक महत्वपूर्ण रखता है। सुभारती में इस अद्भुत चिकित्सा पद्धति के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सेवायें उपलब्ध हैं।

नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइन्सेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड ने बताया की जिस प्रकार प्राकृतिक

चिकित्सा के लिये लोगों में जागरूकता बढ़ी है, उसे बढ़ावा देते हुये सुभारती में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चिकित्साओं को सुसज्जित किया है।

उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में रोजमर्रा के रोगों के अलावा कैंसर, हृदय रोग, मानसिक रोग, मधुमेह आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियों ने हर इंसान को जकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा पाया जा सकता है।

उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा ऐसी प्राचीन चिकित्सा



पद्धति है जो हजारों सालों से ऋषि मुनियों एवं वैद्यों के द्वारा मानव जाति को स्वास्थ्य लाभ देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो बिना कोई हानि पहुंचाए हमारे शरीर को सुख एवं स्वास्थ्य प्रदान करती है।

इस निःशुल्क शिविर के भव्य सफलता के लिए विश्वविद्यालय के कुलपति वी पी सिंह तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज सुभारती हॉस्पिटल के सहायक चिकित्सा अधीक्षक डा. कृष्णामूर्ति और अन्य गणमान्य अधिकारियों ने बधाई दी।







## सुभारती में निसर्गोपचार महोत्सव संपन्न

मेरठ। राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्थान पुणे के सहयोग से महर्षि अरबिंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरेपैथी एंड यौगिक साइन्सेस में जारी तीन दिवसीय निसर्गोपचार महोत्सव संपन्न हो गया। शिविर में बीएनवाईएस, स्नातकोत्तर एवं एमडी के छात्रों ने रोगियों का उपचार किया। शिविर में सात सौ से अधिक लोग शामिल हुए। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा पूरी तरह से सुरक्षित है। इससे गंभीर बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है।

स्वामीविवेकानंद प्राकृतिक